

**KORIKOBRAT**



LAPUA

**KOBRATAPA TEHDÄ KORIPALLOA**

**KORIKOBRAT LAPUA RY,  
LAATUKÄSIKIRJA**

**JOULUKUU 2004  
REV. SYYSKUU 2014**

# **KOBRATAPA TEHDÄ KORIPALLOA KORIKOBRAT LAPUA RY, LAATUKÄSIKIRJA**

## **SISÄLTÖ**

### **Y YLEISTÄ**

**Y1 LAATUKÄSIKIRJAN TARKOITUS**

**Y2 TOIMINTAYMPÄRISTÖ**

### **S SEURA**

**S1 HISTORIA**

**S2 TOIMINTA-AJATUS**

**S3 MISSIO**

**S4 ORGANISAATIO**

**S4a SEURAN YLEISKOKOUS**

**S4b HALLITUS**

**S4c TOIMIHENKILÖT**

**S5 VALMENNUS**

**S6 TALOUS**

### **J JOUKKUE**

**J1 ORGANISAATIO**

**J1a VALMENTAJA**

**J1b JOUKKUEENJOHTAJA**

**J1c TAUSTARYHMÄ ELI VANHEMMAT**

**J1d PELAAJAT**

**J1e TOIMITSIJAT**

**J2 TALOUS**

**J2a JOUKKUEKOHTAINEN BUDJETOINTI**

**J2b PROJEKTIT**

### **LIITTEET**

**Liite 1 Ottelun/turnauksen järjestäminen**

**Liite 2 Hankittavaa**

**Liite 3 Turnaukseen lähtijän varustelista**

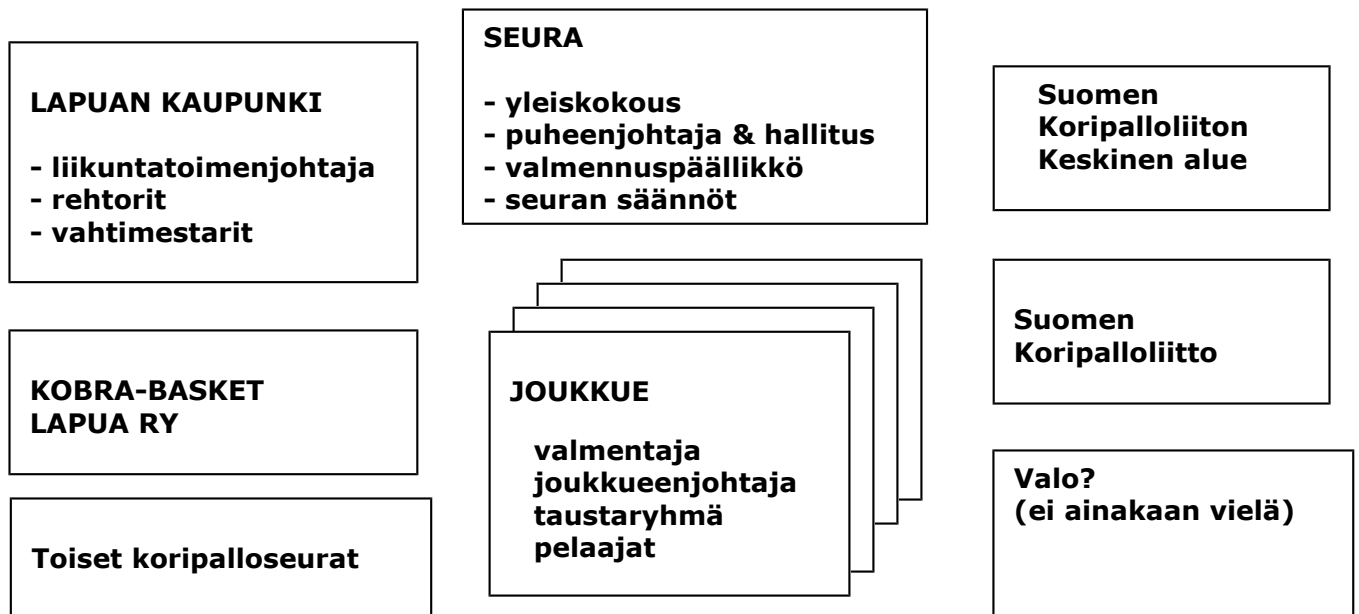
**Liite 4 Erotuomariohjeistus**

## Y YLEISTÄ

### Y1 LAATUKÄSIKIRJAN TARKOITUS

- Kiteyttää seuramme ideologia ja toimintatavat kirjalliseen muotoon
- Toimia perehdyttämisenoppaana uusille tulokkaille
- Selkeyttää toimenkuvia seuran organisaatiossa
- Aktivoida koko seuran väki kehittämään toimintatapoja
- Tarvittaessa toimia keinona seuran viestintään eri sidosryhmille
- Yhdenmukaistaa seuran eri joukkueiden toimintatapoja

### Y2 TOIMINTAYMPÄRISTÖ



Korikobrat Lapua ry on Suomen Koripalloliiton jäsen, toimimme Keskisellä alueella, mikä käsittää Pohjanmaan lisäksi myös Keski-Suomen.

Tärkeimpiä sidosryhmiämme ovat Lapuan kaupunki, edustusjoukkueen taustaryhmä Kobra-Basket Lapua ry sekä toiset koripalloseurat – unohtamatta oman seuran muita joukkueita.

Lapuan kaupunki tarjoaa harrastuksellemme ulkoiset puitteet ja myös taloudellista tukea.

Korikobrat tarjoaa mahdollisuuden kaikille jäsenmaksun maksaneille käydä katsomassa edustusjoukkueen otteluissa lisäkustannuksitta, kun joukkueen taustaryhmä hoitaa joukkueensa osuuden ottelujärjestelyissä. Otteluiden seuraaminen on erittäin tärkeää pelikäsityksen oppimisen kannalta.

Otteluja järjestettäessä pitää muistaa, että näin tuotamme palveluja muille seuroille ja niiden joukkueille. Erityisesti Pohjanmaan joukkueet ovat tärkeä sidosryhmä myös pyrittäessä pelaamaan valtakunnallisia sarjoja; pelaajamäärämme ovat edelleen kovin alhaiset erityisesti vanhemmissa juniorisarjoissa.

# S SEURA

## S1 HISTORIA

(Historiaosuuden alku on lainattu Timo Vihlan ja Mauri Mäenpään kirjoituksista LaKoPon 10-vuotisjulkaisussa.)

Koripallon pelaaminen on Lapualla aloitettu 1961 Lapuan Keskikoulun liikuntakerhossa ja toimintaa jatkettiin Lapuan Virkiän puitteissa. Iso kiitos lapualaisen koripallokulttuurin alkuun saattamisesta kuuluu seuramme kunniajäsenelle Timo Vihlalle. Toisin kuin nyt koripalloa pelattiin 1960-luvun puolessa välissä silloisen Vaasan läänin alueella Isokyrössä, Kauhavalla, Kuortaneella, Vimpelissä, Alajärvellä, Seinäjoella, Ilmajoella ja Ylistarossa. Vaasa ja Kokkola olivat tuolloin muita edellä, mutta maakuntasarjan kärki saavutettiin varsin nopeasti ja Virkiän nousu Suomisarjaan tapahtui vuonna 1970. Tämä sarjataso vakiintui 70-luvun loppupuolella.

Toukokuussa 1989 Lapualle perustettiin Mauri Mäenpään vetämä koripallon erikoisseura Lapuan Koripojat eli LaKoPo. Tällöin lähetettiin myös rekisteröitymispaperit, mutta syystä tai toisesta ensimmäinen virallinen rekisteröimispäivä on kuitenkin vasta 14.8.1990. Kausi 1989 – 90 pelattiin jo kuitenkin LaKoPo-nimisenä. Neuvotteluissa Virkiä luovutti sarjapaikan uudelle seuralle ja päästi pelaajat uuteen seuraan ilman karanteenimaksuja; lahjoittipa se pallot ja varusteetkin LaKoPolle.

Lähinnä nimilyhenteen aiheuttamien sekaannusten takia alettiin LaKoPo-nimen rinnalla käyttää omintakeisempaa nimeä Korikobrat. Tällä nimellä pelattiin esimerkiksi poikien SM-sarjaa. Kevätkokouksessa 2000 sitten muutettiin seuran viralliseksi nimeksi Korikobrat Lapua ry. Saatiin helposti erottuva nimi Suomen koripallokartalle eikä enää tarvinnut selvittää, mistä paikkakunnasta LaKoPo-nimessä ensimmäiset kirjaimet tulevat.

Kaudesta 1989 – 90 Koripoikien edustusjoukkue oli pelannut II-divisioonassa. Koripalloilullisesti otettiin iso askel vuoden 2003 keväällä, kun edustusjoukkue taisteli itsensä valtakunnalliseen I-divisioonaan. Nousukarsinnoissa valmentaja JP Niemisen apuna ollut Miikka Sopanen muutti Tampereelta Lapualle ja sai mukaansa myös muutaman pelaajan Tampereen Pyrinnöstä hankkimaan pelituntumaa

Tämän jälkeen joukkue on pelannut I-divisioonaa. Vuosina 2005 ja 2010 miehet taistelivat noususta mestaruussarjaan, mutta materiaali ei aivan riittänyt. Joukkueen ulkomaalaisvahvistukset ovat osaltaan olleet tekemässä lajilevitystyötä Lapualla ja lisänneet lajin näkyvyyttä.

Kaudelle 2012-13 miesten edustusjoukkue nostettiin Korisliigaan helsinkiläisen ToPon jäätyä ilman liigalisenssiä taloudellisin perustein. Liiganoususta saatiin tieto vasta kesäkuussa, mikä aiheutti melkoisen kiireen joukkueen muodostamisessa. Sarja vietiin kunniakkaasti läpi, sillä sarjapaikka säilytettiin.

Juniorijoukkueita on ollut maksimissaan 13 keskittyen alkuaan kuitenkin poikapuolelle. LaKoPo aloitti eri seurojen välisen yhteistyön ja tästä tuloksena Lapuan ja Vaasan yhdistetty joukkue nousi A-nuorten SM-sarjaan kaudelle 1998 - 99. Hiljalleen tyttöpuolellekin saatiin nuoria mukaan, yhtenä vuotena tyttöjen koriskerhossa oli 16 eri-ikäistä harrastajaa, seuraavana vuonna tyttöjä oli jo 40 ja päästiin osallistumaan alueen sarjoihin.

Joitakin poikkeusvuosia lukuunottamatta nuorten joukkueet ovat pelanneet valtakunnallisia sarjoja, joihin mennään karsintojen kautta. Parhaimmillaan Korikobrilla oli neljästä mahdollisesta sarjasta kolmessa edustus valtakunnan

tasolla (A-pojat ja -tytöt I-divisioonassa ja B-pojat mestaruussarjassa kaudella 2009 – 10). Näissä joukkueissa on ollut mukana pelaajia myös naapuriseuroista, tämä tulee jatkossakin olennainen osa Kobrien toimintaa. Edustusjoukkueetasollakin Korikobrat jatkoi yhteistyötä siten, että joukkueessa pelasi myös Kokkolan Namikan ja Vaasan Salaman pelaajia.

Useampikin lapualainen koripalloilija on saanut kokemusta poikien maajoukkueissa. Jussi Turja haki kokemusta rapakon takaa ja Ilari Seppälä pelaa mestaruussarjaa Kouvolan Kouvoissa.

## **S2 TOIMINTA-AJATUS**

Korikobrat Lapua ry:n toiminnan tarkoitus on edistää ja kehittää koripalloharrastusta ja -osaamista ja lajin asemaa joukkueurheilulajien joukossa yhdistyksen kotipaikkakunnalla.

## **S3 MISSIO**

Korikobrien tavoitteena on pitää Korikobrat valtakunnallisestikin tunnettuna ja tunnustettuna seurana; sen myötä pystymme lisäämään koripallon tunnettavuutta ja näkyvyyttä myös Lapualla ja saamme lajin pariin yhä uusia harrastajia. Hyvää nuorisotyötä tekemällä luomme pohjaa lajilevitykselle Etelä-Pohjanmaan alueella; on myös oman seuran etu, että saamme palautettua koripalloseuran vahvan aseman maakunnassamme. Lapuan ollessa pieni paikkakunta haluamme jatkossakin tehdä yhteistyötä muiden seurojen kanssa tarjotaksemme kaikille motivoituneille ja lahjakkaille nuorille mahdollisuuden kehittyä koripalloilullisesti läpi nuoruusiän, siinäkin tapauksessa, että osa harrastajista kyllästyi, muuttaisi pois, vaihtaisi lajia tai lopettaisi muuten vain.

Yksilötasolla haluamme luoda kaikille koripallokärpäsen puremille läpi elämän kestävän hyvän harrastuksen – joko pelaajana, tuomarina, seura-aktiivina, toimitsijana tai lajin parissa muuta arvokasta työtä tekevänä yksilönä.

## **S4 ORGANISAATIO**

### **S4a Seuran yleiskokous**

Seuran yleiskokous valitsee hallituksen puheenjohtajan ja hallituksen jäsenet (sääntöjen mukaan viisi varsinaista sekä kaksi varajäsentä) sekä ohjaa ja valvoo hallituksen toimintaa.

Kokous vahvistaa myös vuosittain perittävät maksut.

Yleiskokous vahvistaa myös edustajansa Suomen Koripalloliiton liittokokoukseen sekä Keskisen alueen aluekokoukseen.

### **S4b Hallitus**

Seuran käytännön toimintaa ohjaavat ja valvovat yleiskokouksen valitsema puheenjohtaja ja hallitus. Molempien toimikausi on sääntöjen mukaan kaksi vuotta. Hallitus valitsee keskuudestaan sihteerin ja rahastonhoitajan sekä tarvittaessa valitsee keskuudestaan tai kutsuu ulkopuolelta muita tarvittavia toimihenkilöitä.

### **Suunnittelu ja kehittäminen**

Hallituksen tehtävänä on edellisen kauden päätyttyä suunnitella seuraavan kauden toimintaa. Käsiteltäviä asioita ovat mm. valmentajakysymykset

(yhdessä valmennuspäällikön kanssa), salitarpeet, erotuomaritilanne, varainhankinta, kilpailutoiminta sekä koulutustarpeet. Hallitus käsittelee esiin tulleet kehittämisideat ja päättää tarvittaessa niiden lisäämisestä/korjaamisesta toimitasuunnitelmaan ja/tai laatukäsikirjaan.

### **Koulutuksen koordinointi**

Hallitus päättää erilaisten koulutusten, esimerkiksi tuomari- ja valmentajakoulutuksen järjestämisestä. Samoin se valitsee muualla järjestettävään koulutukseen osallistuvat valmennuspäällikön esityksen pohjalta.

Hallitus pitää rekisteriä eri koulutuksen suorittaneista, jotta myöhemminkin saadaan kaikki koulutushyöty käyttöön.

### **Viestintä**

Jokaiselle seuran aktiivijäsenelle pyritään ainakin uuden kauden alkaessa jakamaan jäsentiedote, jotta kaikki tietäisivät edes, mitä joukkueita seurassamme toimii ja miten muuten kuin pelaajana seuran toiminnassa voi olla mukana.

Seuran virallisena tiedotuskanavana on nettisivut. Lapuan Sanomien seuratoimintapalstalla on vain ilmoitus vuorojen alkamisesta sekä seuran nettisivujen osoite yleensä syyskuun ajan.

Jokaisen seuran joukkueen tulisi pitää yllä oman ryhmänsä sivuja ja päivittää niitä riittävän usein.

Tämän lisäksi hallitus kannustaa joukkueiden valmentajia/johtajia kirjoittamaan Lapuan Sanomien sivuille juttuja sarjapeleistä, turnauksista ja muista tapahtumista koripallon näkyvyyden lisäämiseksi Lapualla.

Tarvittaessa hallitus voi nimetä keskuudestaan erityisen tiedottajan hoitamaan viestintään liittyviä tehtäviä.

### **Sidosryhmätyö**

Korikobrat Lapua ry osallistuu aktiivisesti Suomen Koripalloliiton ja sen Keskisen alueen toimintaan ja on näin mukana oman alueensa koripallon ja sen edellytysten kehittämisessä.

Puheenjohtaja ja/tai varapuheenjohtaja huolehtii yhteydenpidosta kaupungin eri instansseihin. Seurastamme pitää aina löytyä edustaja Lapuan kaupungin urheiluseuroille järjestämiin koulutus- ja tiedotustilaisuuksiin.

Toinen erityisen merkittävä sidosryhmä on Kobra-Basket Lapua ry:n johto. Kobra-Basket Lapua ry on edustusjoukkueesta vastaava yhdistys. Vuosittain Korikobrien hallitus neuvottelee kirjallisen sopimuksen käytännön yhteistyöstä ja yhteisistä projekteista näiden kahden yhdistyksen välillä.

### **Palkitsemiset ja huomionosoitukset**

Hallitus tekee esitykset Suomen Koripalloliiton ansiomerkeistä.

Merkkipäivinä voidaan merkittävästi koripalloilussa mukana olleille myöntää hallituksen päätöksellä seuran standaari.

Vuosittain seuran tulee hakea kannustusmuistamisia kaupungin liikuntalautakunnalta.

Virallisista palkitsemisista tulee pitää rekisteriä.

Keväisin palkitaan eri joukkueista pelaaja/pelaajia, joiden valintakriteereistä päättää hallitus.

### **Toiminnanohjaus**

Tämän Kobrien toimintamallin ei ole tarkoitus pysyä samanlaisena vuodesta toiseen. Kun seura kehittyy, kirjataan muutokset laatukäsikirjaan. Kuka tahansa voi esittää muutoksia toimintatapoihin, mutta seuran hallitus päättää muutoksista sekä niiden kirjauksista tähän opukseen.

### **S4c Toimihenkilöt**

#### **Puheenjohtaja**

Puheenjohtaja toimii seuran keulakuvana ja kantaa päävastuun yhteydenpidosta kaupungin eri instansseihin samoin kuin Lapuan liikelämään. Puheenjohtaja allekirjoittaa viralliset asiakirjat sekä hyväksyy Korikobrat Lapua ry:n maksettavat laskut.

#### **Varapuheenjohtaja**

Johtaa kokoukset puheenjohtajan poissa ollessa.  
Puheenjohtajan ollessa esteellinen varapuheenjohtaja hyväksyy laskut.

#### **Rahastonhoitaja**

Rahastonhoitaja maksaa laskut puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan ne hyväksytyttyä. Hän hoitaa myös seuran kirjanpidon sekä tilinpäätöksen laatimisen. Jäsenmaksujen tultua tilille rahastonhoitaja ilmoittaa maksaneet jäsenet jäsenrekisterin hoitajalle.

#### **Sihteeri**

Sihteeri hoitaa puheenjohtajan ohjeiden mukaan jäsenille kutsut seuran yleiskokouksiin ja hallituksen kokouksiin. Kokouksista hän tekee muistion ja huolehtii sen jakelusta hallituksen jäsenille. Sihteeri pitää yllä jäsen- ja koulutusrekistereitä ellei sanottuja tehtäviä siirretä eri päätöksellä toiselle hallituksen jäsenelle tai muulle toimihenkilölle.  
Seuran sääntöjen mukaan sihteeri allekirjoittaa asiakirjat puheenjohtajan ollessa estynyt tai hän on jäävännyt itsensä käsiteltävästä asiasta.

#### **Valmennuspäällikkö**

Hallitus nimeää valmennuspäällikön. Hänen tehtävänä on olla valmentajien edustaja hallitukseen päin. Lisäksi hänen tulee kartoittaa valmentajien rekrytointi- ja koulutustarvetta ja tuoda siitä tieto hallitukselle. Tarvittaessa hänen tulee organisoida paikallistason koulutusta.  
Valmennuspäällikkö osallistuu edellisen kauden päättyessä seuraavan kauden suunnittelupalaveriin.  
Valmennuspäällikkö toimii valmentajien tukihenkilönä; erityisesti uudet valmentajat saattavat tarvita tukea myös laatukäsikirjan valmennusosiodien toteuttamisessa sekä valmennusohjelman suunnittelussa ja kilpailutoiminnan käytännön järjestelyissä.  
Valmennuspäällikön toimenkuvaan kuuluu myös salivuorojen jako yhdessä joukkuekohtaisten valmentajien kanssa. Mikäli sarjaohjelmat saadaan

riittävän samanaikaisesti, valmennuspäällikkö hoitaa salivuorojen anomisen keskitetysti.  
Valmennuksen johtajan tulee myös hankkia riittävät tiedot eri turnausvaihtoehdoista esiteltäväksi joukkueille.

## S5 VALMENNUS

Tämä osio antaa suuntaviivat sille, mitä eri ikäkausina pitäisi opettaa junioreille. Kehittyminen on vaiheittaista ja seuraavaan vaiheeseen voidaan siirtyä vasta, kun edellinen vaihe on opittu. On paljon helpompi opettaa uutta oikein kuin korjata väärinopittuja oikeiksi. Jos valmentaja vaihtuu, niin hän voi olettaa aiempien valmentajien opettaneen edellisien kausien keskeisimmät asiat. Tietysti on otettava huomioon, että nuoret kehittyvät eri aikoina ja näin oppiminenkin tapahtuu eri aikaan.

Paitsi urheilullinen ohjaaja valmentaja on aina myös kasvattaja. Lapsen mieleen jäävät asiat paljon paremmin, kun alussa vähän vieraampi valmentaja sanoo jotain kuin että oma vanhempi sanoo saman asian. Kasvatuksellisesti tärkeitä asioita ovat mm.:

- Mikrot:** tervehtiminen, toista silmiin katsominen, hyvä käytös, hygieniasta huolehtiminen ja harjoituksissa täsmällisyys ja toisten huomioon ottaminen
- Minit:** urheilullisten elämäntapojen korostaminen, edelleen käytös: edustamme seuraa niin kentällä kuin sen ulkopuolellakin ja luomme mielikuvaa Korikobrista; harjoituksissa keskittyminen harjoitteisiin
- C-pojat:** valmentajan, vastustajan ja tuomarien kunnioittaminen ja ME-hengen korostaminen hyväksyen joukkueen pelaajien erilaisuuden
- B-juniorit:** korostetaan ravinnon ja unen merkitystä, edelleen korostetaan kaikkien koripallossa mukana olevien henkilöiden arvostusta
- A-juniorit:** määrätietoisen harjoittelun korostuminen, esimerkkinä oleminen nuoremmille

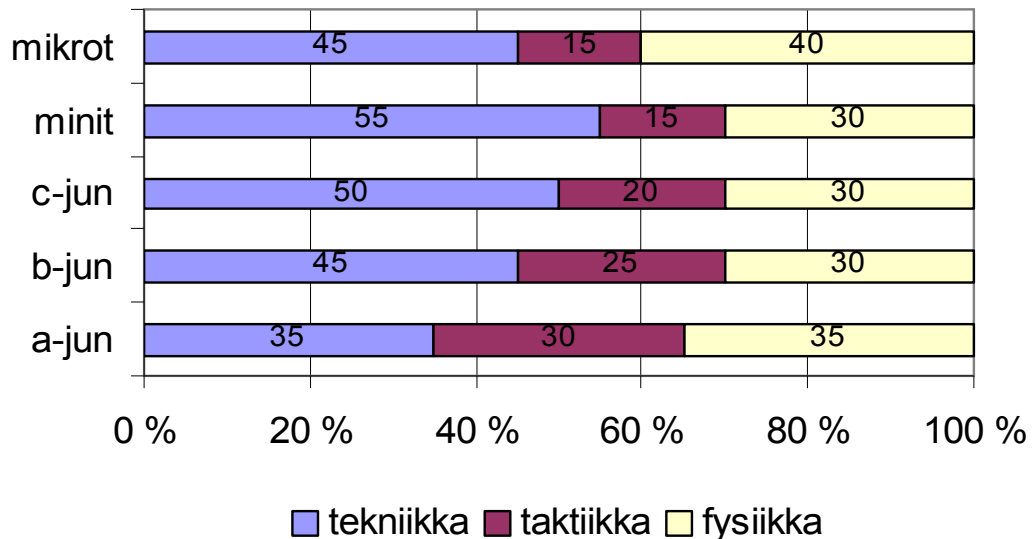
Valmennusosio pohjautuu huippuvalmentajatutkintoa varten tehtyyn ryhmätyöhön, jossa Miikka Sopenen oli yhtenä tekijänä

Koripallovalmennus pitää sisällään seuraavat osa-alueet:

- Tekniikkaharjoittelu
- Taktiikkaharjoittelu
- Fyysisten ominaisuuksien harjoittelu
- A-, B- ja C-junioreiden osalta otteluvalmennus

Eri ikäkausina valmennuksen painotukset muuttuvat seuraavan kaavion mukaisesti





### **MIKROT alle 10v.**

#### **PELIN IDEA: TEE KORI JA ESTÄ KAVERIA TEKEMÄSTÄ KORIA**

- Harjoituksia 1-2 /vko, 2-3 h
- Ottelupäiviä 10-20 kaudessa (5 harjoitusta : 1 ottelupäivä)
  - \* Peluutus: kaikille tasaisesti peliaikaa, ei kuitenkaan välttämättä yhdessä ottelussa vaan voidaan peluuttaa esimerkiksi uudempia pelaajia enemmän heikompaa joukkuetta vastaan ja kauemmin/innokkaammin harjoitelleita junnuja kovempia joukkueita vastaa. Näin kaikille saadaan tasaisia vastustajia myös joukkueen sisällä.

#### **Tekniikka (45% harjoitteluajasta)**

perusasioiden harjoittelua: pallonkäsittelyä, heittämistä, puolustusta, pallottomana liikkumista, peliasento

- kahden käden syöttö + pallon vastaanottaminen
- matala ja korkea kuljetus, pivot-käännös
- pallon suojaaminen
- suorituksia molemmilla käsillä ja jaloilla; tukijalan käyttö
- oikean ja vasemman käden lay up
- heitto yhdellä kädellä: kyynärpää ja kämmen pallon alla

#### **Taktiikka (15% harjoitteluajasta)**

- tilan käyttö; paljon syöttöpelejä
- siirtyminen; peliä koko kentällä
- puolustaminen pallon tasolla ja sen alapuolella
- katse korille kun saa pallon, aina heittovalmiudessa
- perussäännöt

**Fysiikka (40% harjoitteluajasta)**

- juoksuleikkejä, erit. reaktionopeus
- telinevoimistelua, erit. kehonhallintaa, permantoliikkeitä
- johduttua liikkuvuusharjoittelua
- nassikkapainia
- jalkaterän vahvistamista - liikuntaa ilman kenkiä
- rytmitajun ja muuntelukyvyn kehittämistä
- esim. tasapainoilua, lajiharjoitteita erilaisin rytmein, tanssia

<b>MOTTO</b>	<b>KIVAA YHDESSÄOLOA KAVEREIDEN KESKEN JA KAIKILLE ONNISTUMISEN KOKEMUKSIA.</b>
--------------	---

**MINIT 10 – 12v**

- Harjoituksia 2-3 /vko, 3-4,5 h
- Ottelupäiviä 15-25 kaudessa (5:1 -sääntö)
  - \* Peluutus: kaikille tasaisesti peliaikaa ks. mikrot

**Tekniikka (55% harjoitteluajasta)**

- oikea heittotekniikka !
- pysähdykset ja käännökset: erit. 1- ja 2-tahtipysähdykset ja editsekäännös
- pallo- ja vartaloharhautukset
- yksinkertaiset harhautussarjat, liikkeellelähtö ristiaskelleella
- kuljetuskädenvaihdot: jalkojen välistä, selän takaa ja pivot
- rytmin- ja suunnanmuutokset kuljetuksessa
- perussyötöt: ranne-, päänpäältä ja pesäpallosyöttö
- puolustusjalkatyö ja käsien käyttö
- lay up –heittojen automatisointi (myös lay backit)
- hyppyheiton kehittely alkaa

**Taktiikka (15% harjoitteluajasta)**

- kolmoisuhka
- kenttätasapaino: takamiehet ja muut ulkopelaajat
- pallottomana liikkumisen korostaminen
- ei screenpelejä
- syötä ja liiku –peliä
- joukkuepuolustuksen alkeet
  - \* näe aina pallo ja oma mies
  - \* auta ja palaa –periaate
- jokin päätyrajapeli

**Fysiikka (30% harjoitteluajasta)**

- hyppynaruhyppelyä
- monipuolista yleisurheilua
- turvallisia loikkia
- keskivartalokuntopiirejä

<b>MOTTO</b>	<b>MONIPUOLISTA JA ILOISTA LIIKUNTA SEKÄ TAITOHARJOITTELUA</b>
--------------	--

**C-JUNIORIT 12-14 v**

- Harjoituksia 2-4 /vko, 3-6 h
- Pelejä 20-35 kaudessa (5:1 -sääntö)
  - \* Peluutus: kokoonpanossa 10 min takuu

**Tekniikka (50% harjoitteluajasta)**

- perustekniikoiden vahvistaminen kovassa vauhdissa ja puolustajaa vastaan
- hyppyheiton kehittäminen jatkuu
- liikkeitä eri pelipaikoilta, uutena asiana sisäpeli
- askelharhautukset
- yhdistelmäliikkeitä
- vapautuminen pallottomana eri pelipaikoilta
  - \* eri leikkaukset
- levypallopelaaminen, -tekniikat
- transitionpelin perustaidot
- eri pelipaikkojen ja leikkausten puolustaminen

**Taktiikka (20% harjoitteluajasta)**

- kaikkien pelipaikkojen pelaamista
- nopeanhyökkäyksen organisointi
  - \* yli- ja alivoima tilanteet
  - \* siirtyminen puolustuksen ja hyökkäyksen välillä
- pelitaitojen kehittäminen: 1-1 / 2-2 / 3-3 -pelejä
- pelin lukemisen korostaminen
- screenien esittelemine ja puolustaminen
- joukkuepuolustus (yksi tapa)
  - \* pallon puolustus: paine, ohjaaminen
  - \* pallottoman puolustus: yhden syötön päässä, apuasemassa
- joukkuehyökkäys
  - \* perushyökkäys ja ensimmäiset set-pelit

- koko kentän pelaaminen
  - \* paikkaprässi
  - \* prässin murto

### Fysiikka (30% harjoitteluajasta)

- keppijumppaa
- kuntopalloharjoittelua
- kuntopiirejä omalla painolla
- porrasjuoksua
- perushyppyjä
- nopeus-, ketteryys- ja koordinaatioharjoittelua
  - \* esim. törppöradat
- säännöllistä ulkoilua

### Otteluvalmennus

- otteluissa keskitytään ensisijaisesti harjoitusjakson tavoitteisiin - ei voittoja keinolla millä hyvänsä
- 2/3 otteluista tulisi pelata samantasoisia tai parempia joukkueita vastaan
- peliaika jaetaan harjoitteluaktiivisuuden perusteella
- ennen ottelua valmentajan tulee asettaa realistisia henkilö- ja joukkuekohtaisia suoritustavoitteita
  - \* esim. mahdollisimman monta nopeaa hyökkäystä
- ottelutapahtumiin tulee luoda toimintarutiinit niin verryttelyihin kuin aikalisillekin
- valmentajan tulee toiminnassaan keskittyä nykyisiin ja tuleviin tapahtumiin
  - \* pelitilanteen aikaista kommentointia on vältettävä
- tilastointia ja videointia on hyvä käyttää apuna palautteenannossa

<b>MOTTO HAASTAVAA TAITOHARJOITTELUA</b>
--

### B-JUNIORIT 14-16 v

- Harjoituksia 2-5 /vko, 3-8 h (ohjatusti)
- Pelejä 30-45 kaudessa per pelaaja (5:1 -sääntö)
  - Peluutus: ansioiden mukaan

### Tekniikka (45% harjoitteluajasta)

- screentekniikat
- pelitaitojen jalostaminen
  - \* esim. koko kentän peliin
- opettaminen roolien kautta -> alustava roolittaminen

- \* erit. point guard -peli
- \* roolit vaihtelevat
- taktisten osa-alueiden pilkkominen osiin ja niiden harjoittelu
  - \* 2-2, 3-3 -pelit
- puolustustekniikoiden vahvistaminen
- levypallotekniikoiden harjoittelu ja vahvistaminen

#### Taktiikka (25% harjoitteluajasta)

- vaihtoehtoisia pelitapoja
  - \* eri screenpelit
  - \* paikkapuolustus
- roolitettu nopeahyökkäys
  - \* takamies
  - \* juoksijat
  - \* traileri
- 5-5 set-pelit

#### Fysiikka (30% harjoitteluajasta)

- säännöllistä kesäharjoittelua (peruskuntokausi)
- voimakeppiharjoittelua
- perusvoimaharjoittelua tangolla
- aitahyppelyä
- power walk -harjoitteita
- lajivoimakuntopiirejä
- ominaisuustestit pelaajien motivoinniksi
  - \* esim. 300 m juoksu, vauhditon 5-loikka, eteentaivutus ja viivajuoksu

#### Otteluvalmennus

- ottelut tulee jakaa valmistaviin otteluihin ja kilpaotteluihin
  - \* kilpaotteluissa päätavoite on voitto
  - \* korkeintaan 25% otteluista voivat olla kilpaotteluita
  - \* kilpaotteluissa valmistautumisessa huomioidaan vastustaja (scouting)
  - \* valmistavissa otteluissa keskitytään harjoitusjakson tavoitteisiin
- jokaista ottelua varten valmentajan tulee laatia pelisuunnitelma
  - \* pelisuunnitelma tulee rakentua erityisesti suoritusavoitteiden, puolustuspelin ja oman pelitavan varaan
  - \* pelisuunnitelmassa tulee olla yksilökohtaisia ja joukkuekohtaisia tavoitteita
  - \* valmentajan on pyrittävä seuramaan pelisuunnitelmaa läpi ottelun
- valmentajan on suhtauduttava ottelutapahtumaan ennen kaikkea positiivisesti, avoimesti ja rakentavasti

- \* valmentajan tärkein tehtävä on saada pelaajat keskittymään ja nauttimaan pelisuorituksesta; ottelu on pelaajien esitys
- ottelutapahtuma on tärkeä analysoida jälkikäteen huolella

<b>MOTTO</b>	<b>OIKEAT, PUHTAAT TOISTOT JA PERUSLIIKKEIDEN AUTOMATISOINTI</b>
--------------	--

### **A-JUNIORIT 16-19 v**

- Harjoituksia 2-5 (6-8) /vko, 3-8 (-12) h (ohjatusti)
- Pelejä 30-50 kaudessa per pelaaja
- \* Peluutus: ansioiden mukaan

#### **Tekniikka (35% harjoitteluajasta)**

- erikoisominaisuuksien harjoittaminen
- roolien mukaista harjoittelua
- \* monipuolisesti perus- ja pelitaitoja unohtamatta
- harjoittelussa korostuu otteluvauhti ja ylitempo
- erikoispuolustustekniikoiden harjoittelu
- erikoishyökkäysten harjoittelu
- \* omien vahvuuksien hyödyntäminen
- \* hyökkäykset erityispuolustuksia vastaan

#### **Taktiikka (30% harjoitteluajasta)**

- roolit vahvistuvat – yksilöllinen ohjaus korostuu
- siirtymähyökkäykset
- \* secondary break
- hyökkäys- ja puolustuspelin variaatiot
- \* esim. box and one -peli
- \* tuplaaminen esim. screeniessä ja low postissa
- erikoispelit

#### **Fysiikka (35% harjoitteluajasta)**

- ”raskas rauta” -harjoittelu aloitetaan (perus-/maksimivoima)
- ominaisuusharjoittelua
- \* tulostavoitteet osa-alueittain (henkilökohtaiset indeksit)
- \* testaus (takakyökky, rinnalle veto, penkkipunnerrus, 20m, ponnistusvoima, eteentaivutus)
- \* henkilökohtainen ohjaus
- kestävyysharjoittelua perusharjoittelukaudella

### Otteluvalmennus

- ottelut tulee jakaa valmistaviin otteluihin ja kilpaotteluihin
  - \* kilpaotteluissa päätavoite on voitto
  - \* korkeintaan 40% otteluista voivat olla kilpaotteluita
  - \* kilpaotteluissa valmistautumisessa huomioidaan vastustaja (scouting)
  - \* valmistavissa otteluissa keskitytään harjoitusjakson tavoitteisiin
- jokaista ottelua varten valmentajan tulee laatia pelisuunnitelma
  - \* pelisuunnitelma tulee rakentua erityisesti suoritustavoitteiden, - puolustuspelin ja oman pelitavan varaan
  - \* pelisuunnitelmassa tulee olla yksilökohtaisia ja joukkuekohtaisia tavoitteita
  - \* valmentajan on pyrittävä seuramaan pelisuunnitelmaa läpi ottelun
- valmentajan on suhtauduttava ottelutapahtumaan ennen kaikkea positiivisesti, avoimesti ja rakentavasti
  - \* valmentajan tärkein tehtävä on saada pelaajat keskittymään ja nauttimaan pelisuorituksesta; ottelu on pelaajien esitys
- ottelutapahtuma on tärkeä analysoida jälkikäteen huolella

<b>MOTTO</b> <b>OMINAISUUSHARJOITTELU JA SEN SIIRTÄMINEN PELIIN</b>
---

## S6 TALOUS

Harrastajat maksavat seuralle vuosikokouksen vahvistaman harrastemaksun (240 €). Tämä summa voidaan maksaa kolmessa erässä, eräpäivät 30.9., 31.11. ja 31.1. Jos joukkue ei osallistu kilpailutoimintaan (esimerkiksi supermikrot), niin maksu on pienempi kuin sarjoihin osallistuvien maksu (170 €), josta seura hoitaa liiton koriskoululisenssin. Jos yksittäinen pelaaja ei osallistu kilpailutoimintaan, vaikka muu ryhmä osallistuu, maksaa hän saman harrastemaksun kuin muutkin joukkueessa pelaavat.

Kaudella 2014 – 15 joudumme perimään ylimääräisen 20 euron maksun sarjoissa osallistuvien joukkueiden pelaajilta. Tämä raha on vararahasto erotuomarimaksujärjestelmän mukanaan tuomiin yllätyskuluihin, kun tällä hetkellä kukaan ei tiedä, mitä uusi järjestelmä tuo tullessaan. Jos pelaaja tuo seuraan uuden jäsenen, saa hän uuden jäsenen maksettua jäsenmaksunsa 50 euron alennuksen omasta jäsenmaksustaan.

Seura järjestää erilaisia varainhankintaprojekteja. Seuran järjestämistä projekteista tuotot jaetaan niin, että joukkue saa puolet ja seura saa puolet. Tästä rahasta seura hoitaa projektista aiheutuneet kulut. Jokainen seuran joukkue on velvollinen hoitamaan osuutensa seuran organisoimista projekteista.

Lisäksi seura organisoii talkoita, hankkii sponsoreita PR-tapahtumiin ja kehittää muuta varainhankintaa toteuttavaksi joko seura- tai joukkueetasolla. Seura kustantaa perusvaraston buffatuotteita joukkueiden kotiturnaismyyntiin.

Näin kertyneestä summasta seura maksaa joukkueiden sarja- ja salimaksut (harjoitusvuorot) sekä ostaa tarvittaessa pallot, pöytäkirjat sekä muut mahdolliset tarvikkeet joukkueiden käyttöön. Lisäksi joukkueen taustaryhmä osallistuu vuorollaan miesten otteluiden järjestelyihin. Näin omien junioreiden ei tarvitse maksaa miesten otteluihin.

Uutena asiana seura vastaa joukkueiden tuomarikuluista liitolle maksettavaan ennakkosummaan asti, sen ylimenevältä osalta tuomarikuluista maksaa joukkue. Jos joukkueen tuomarikulut eivät ole niin suuret kuin ennakko, palauttaa seura loput rahat joukkueen tilille.

Seura myöntää maajoukkueisiin valituille Kobrien omille kasvateille stipendin, joka on puolet liiton vahvistamasta maajoukkuleirien omavastuuosuudesta (tällä hetkellä 1450 €/kausi). Kobrissa pelaavien, muiden seurojen kasvattien kohdalla stipendi harkitaan tapauskohtaisesti. All Stars- ja Talentti-leiritykseen seura osallistuu rahatilanteensa sallimissa rajoissa.

Korikobrat vastaa valmentajien kouluttamisesta aiheutuvat kustannukset. Erotuomarikoulutuksesta seura perii 20 euron omavastuuosuuden, lopun maksaa seura. Mikäli seuran taloustilanne sen sallii hallitus voi myöntää turnausavustuksia joukkueille.

Seura maksaa matkustamisesta aiheutuvia kuluja liiton luottamusmiehille maksettavien kilometrikorvausten mukaan eli puolet valtion matkustusohjesäännön mukaisesta kilometrikorvauksesta.

Kauden päättyessä järjestetään koko seuraväelle päättäjäiset, jossa kaikille Kobralaisille jaetaan harrastajapalkinto sekä joka joukkueelle MVP- ja TSEMPPIIS-palkinto. Tämän lisäksi valitaan vuoden valmentaja, koripalloteko sekä taustavoima. Tämän lisäksi voi hallitus jakaa kausikohtaisesti palkinnon jostakin merkittävästä teosta tai ahkeruudesta.

## **J JOUKKUE**

### **J1 ORGANISAATIO**

#### **J1a Valmentaja**

Valmentajan tulee olla harjoitusten alkaessa ajoissa paikalla tai hänen tulee hankkia itselleen sijainen; lapsia ei saa jättää yksin saleihin. Mikäli sijaista ei löydy voi valmentaja ottaa yhteyttä valmennuspäällikköön.

Tavoitteena on, että valmentajan ei tarvitsisi tehdä muuta kuin valmentaa laatukäsikirjassa eri ikäkausille suunnattujen ohjeiden mukaisesti. Tietenkin hän yhdessä joukkueenjohtajan ja taustaryhmän kanssa suunnittelee kauden ohjelman ja mahdolliset turnaukset.

Valmentajan tulee huolehtia joukkueen valmennuksesta seuran valmennusohjeiden mukaisesti. Näin voidaan olettaa valmentajan mahdollisesti vaihtuessa, että sovitut asiat ovat opetettu junioreille. Tämä helpottaa myös eri ryhmien välisessä yhteistyössä

Mikäli valmentaja tarvitsee tukea valmennusrungon noudattamisessa, hän voi aina kysyä valmennuspäälliköltä apua.

Jos joukkueen taustaryhmästä ei löydy riittäviä koripalloilullisia tietoja hallitsevia henkilöitä, tulee valmentajan avustaa joukkueenjohtajaa tai tiedotuksesta vastaavaa, jotta eri tapahtumista saadaan tietoa niin Lapuan Sanomiin, kausijulkaisuun kuin seuran nettisivuillekin.



Kauden päättyessä valmentaja valitsee joukkueen palkittavat pelaajat. Jokaisesta joukkueesta palkitaan MVP sekä TSEMPPIIS-pelaaja, jonka kriteerin valmentaja voi päättää (ahkerin harjoittelija, Fair Play, kauden aikana kehittynein...). Tämän palkinnon tarkoituksena on mahdollistaa se, että joukkueesta voidaan huomioida mahdollisimman monia pelaajia.

Kauden alkaessa seura tekee valmentajan kanssa sopimuksen. Tällöin sovitaan laatukäsikirjaan sitoutumisesta ja mahdollisista kulukorvauksista. Valmentajat velvoitetaan pitämään kirjaa harjoituksistaan kaupungin harjoitustoiminta-avustuksia varten jaettavaan vihkoseen.

## **J1b Joukkueenjohtaja (eli JoJo)**

### **Joukkueen ja taustaryhmän järjestäytyminen**

Joukkueen ollessa uusi tulee joukkueenjohtajan avata tili joukkueelle. Tarvittaessa hallitus tekee päätöksen oikeudesta avata tili ja kirjaa sen pöytäkirjaan, josta toimitetaan ote pankille. Joukkueenjohtajan tulee toimittaa tiliotteet seuran rahastonhoitajalle.

Ennen pelikautta joukkueenjohtaja kutsuu taustaryhmän koolle. Tässä yhteydessä suunnitellaan kautta ja laaditaan joukkueelle budjetti.

Kauden suunnittelussa voidaan alustavasti sopia esimerkiksi kuljetuksien ja kahvilavuorojen jakoperiaatteista sekä mahdollisesti varainhankintaprojekteista. Taustaryhmä päättää myös hankinnoista, ei yksin valmentaja ja/tai joukkueenjohtaja.

Ensimmäisessä kokoontumisessa on syytä kerätä pelaajien ja vanhempien nimet, osoitteet ja puhelinnumerot; pelaajien osalta nämä toimitetaan myös jäsenrekisterin pitäjälle. Samalla voidaan sopia tiedotuksesta esimerkiksi puhelinringin avulla tai kokoamalla kaikkien sähköpostiosoitteet. Samalla on hyvä kerätä kirjalliset luvat mahdolliseen valokuvien julkaisemiseen.

Jos joukkueeseen tulee uusia pelaajia, JoJo pyytää muuttajalta seurasiirtoilmoituksen, jossa on pelaajan ja hänen vanhan seuransa osuudet täytettynä. Tämä lomake toimitetaan puheenjohtajalle, joka täydentää tiedot, maksaa seurasiirtomaksun ja toimittaa lomakkeen kuitteineen liittoon. [www.basket.fi](http://www.basket.fi) -sivustolta voi seurata seurasiirtojen voimaantuloa. Mikro- ja mini-ikäiset toimittavat seurasiirtolomakkeen, mutta heidän siirroistaan ei maksuja peritä.

Joukkueenjohtajan tulee huolehtia siitä, että kaikilla liiton tai sen alueen sarjoihin osallistuvalla pelaajalla on lisenssi. Tämän lisenssin voi esitättää osoitteessa [basket.fi](http://basket.fi). Maksun tapahduttua kirjautuu pelaaja seuran lisenssilistalle, joka tulee olla mukana ottelutapahtumissa (jos maksu ei ole kirjautunut, tulee pelaajan esittää tositte maksusta). Jos lisenssilistalta puuttuu pelaajia, on joukkueenjohtajan tehtävä selvittää puutteet; yhteystiedot löytyvät liiton lisenssisivuilta.

Pelaajille tulee myös selvittää liiton lisenssiin sisältyvästä mahdollisuudesta vakuutukseen, mikäli pelaajalla ei ole sellaista omaa henkilökohtaista vakuutusta, joka kattaa myös kilpailutoiminnan. Seura hoitaa koriskoululisenssit niiden joukkueiden pelaajille, jotka eivät pelaa sarjoja.

Joukkueenjohtajan tulee seurata myös näiden joukkueiden lisessitilannetta, jotta näillä pelaajilla on vakuutus voimassa.

Jos seura on anonut joukkueelle kohdeavustuksen johonkin tapahtumaan, pitää joukkueenjohtajan toimittaa kaikki tarvittavat kuitenkin Urheilutalolle tapahtuman jälkeen.

### Ottelujen ja turnausten järjestäminen

Joukkue tulee ilmoittaa sarjaan määräaikaan mennessä. Ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa [fba.baskethotel.com](http://fba.baskethotel.com), mihin täytyy luona tunnukset. Näillä tunnuksilla ilmoitetaan ottelupaikat ja -ajat sekä kotiturnausten jälkeen tallennetaan otteluiden tulokset.

[basket.fi](http://basket.fi) on Suomen Koripalloliiton virallinen tiedotus kanava. Sivustolta löytyvät alueiden ilmoitustaulut, oma alueemme on Keskinen alue. Näillä sivuilla kerrotaan eri sarjojen ilmoittautumisajat. Kun ilmoittaudut, voit toivoa, ettei joukkueesi pelaisi jonakin viikonloppuna (esimerkiksi suunniteltujen turnausten takia). Kuitenkin täytyy ottaa huomioon, ettei otteluohjelmia voi laatia yhden joukkueen aikataulun mukaan.

Otteluohjelman ilmestyttyä pitää sali varata heti. Urheilutalon salivuorot varataan urheilutalolta. Yläasteen sali on meille viikonloppuisin käytössämme turnauksia varten, varaa sali yhteyshenkilöltä (tällä hetkellä Outi Keski-Saari).

Yleensä alustavaan ohjelmaan voi reagoida noin viikon kuluessa. Jos haluat turnausta siirrettäväksi, sovi ensin vastustajien kanssa ja ilmoita sitten tiedot sarjavalvojalle. Tallenna tiedot BasketHoteliin saamiesi ohjeiden mukaan.

Ottelujen tuomarit nimetään ja näin heitä ei tarvitse itse hankkia. Tuomarilaskut liitolle maksaa seura ja veloittaa ne sitten joukkueilta. Joukkueenjohtajan tulee kotiturnauksen jälkeen ilmoittaa seuralle erotuomaritiedot eli kuka ja mahdollisesti mistä vihelsi ottelut. Tämä sen vuoksi, että seura pystyy seuraamaan liiton erotuomarilaskutusta.

Otteluissa pitää olla toimiva toimitsijapöytä. Seura pyrkii järjestämään toimitsijakoulutusta, mutta myös joukkue voi pyytää materiaalia seuran toimistosta ja kouluttaa toimitsijoita pelaajien vanhemmista.

Urheilutalon kaapissa on tarvittavat tarvikkeet toimitsijapöytää varten. Pöytäkirjat ja kulutositteet saat toimistolta puh. 040 728 7333

### J1c Taustaryhmä (juniorijoukkueilla vanhemmat)

Ryhmän tehtävä on pitää huolta joukkueen taloudesta ja erilaisista tapahtumista.

Ennen pelikautta joukkueenjohtaja kutsuu taustaryhmän koolle. Tässä yhteydessä suunnitellaan kautta ja laaditaan joukkueelle budjetti. Kauden suunnittelussa voidaan alustavasti sopia esimerkiksi kuljetuksien ja kahvilavuorojen jakoperiaatteista.

Matkakuluja syntyy harvoin, jos vanhemmat kuljettavat vuorotellen lapsia pelimatkoilla. Jos löytyy vain muutamia vanhempia, jotka ajavat kaikki pelireissut, niin sopimuksesta heille voi maksaa liiton luottamushenkilöiden kilometrikorvauksen. Jos samat vanhemmat hoitavat aina matkat turnauksiin, olisi huomaavaista sopia heille korvauseriaa.

Korikobrien järjestämissä turnauksissa otetaan myös yleisön viihtyvyys huomioon. Kaikissa useamman ottelun turnauksessa tulee olla pieni kahvio; Urheilutalo on poikkeus; siellä ei voi pitää kahviotuotteiden myyntipistettä yrittäjän yksinoikeuden vuoksi. Kotiturnauksia on yleensä vain muutama, joten leivontavuoron ei pitäisi osua kohdalle liian usein.

Taustaryhmä, vanhempien ja valmentajan lisäksi, voi olla esimerkiksi murrosikäiselle tärkeä tuki pelaajan miettiessä esimerkiksi hyvän harrastuksen jatkamista/lopettamista. Mukava ja tuttu taustaryhmä saattaa olla myös vanhemmille hyvä taustatuki lasten kasvaessa. Vanhempien tulee jättää työrauha valmentajalle; harjoituksissa syrjään vetäytyminen helpottaa valmentaja – pelaaja –suhteen muodostumista. Peleissä vanhemmat voivat kannustaa joukkueita, mutta ohjeita tai muita kommentteja katsomosta ei saa kuulua. Murrosiässä saattavat luottamukselliset välit ”ulkopuoliseen” aikuiseen olla todella tärkeitä. Jos ongelmia esiintyy, voidaan niistä keskustella valmentajan ja taustaryhmän kesken, mutta lapset/nuoret eivät silloin saa olla paikalla.

## **J1d Pelaajat**

Pelaaja voi pelata kahdessa eri seurassa juniorisarjoissa, jos toisen seuran joukkue pelaa valtakunnallista ja toisen seuran joukkue alueellista sarjaa. Huom! Myös karsinnat katsotaan valtakunnalliseksi sarjaksi. Tällöin toisessa seurassa pitää olla päälisenssi ja toisessa seurassa rinnakkaislisenssi. Päälisenssin omaavassa seurassa voi pelaaja edustaa useampaakin joukkuetta, rinnakkaislisenssiseurassa vain yhtä joukkuetta.

Pelaajien tulee olla ajoissa paikalla harjoitus- ja ottelutapahtumissa. Esteiden sattuessa pitää pelaajan ilmoittaa etukäteen valmentajalle poissaolosta; vaikuttaa suuresti harjoitusten suunnitteluun, onko paikalla 10 vai 20 pelaajaa. Etenkin peleistä poissaoloista on ilmoitettava valmentajalle, joka osaa tarvittaessa soitella nuorempien joukkueiden pelaajia avuksi.

Harjoiteltaessa tärkeintä on opetella keskittymään omaan tekemiseensä ja yrittää aina tehdä harjoitteet mahdollisimman hyvin. Jos pelaajalla on esimerkiksi lievä vamma tms., on parempi kertoa tästä ennen harjoituksia valmentajalle kuin tehdä harjoitteita, joihin ei kunnolla pysty.

C-juniori-ikästä lähtien pelaajien tulee osallistua seuran osoittamaan koulutukseen esimerkiksi toimitsijakoulutus tai tuomarikoulutus. Pääsääntöisesti kaikki Korikobrien pelaajat käyvät tuomarikoulutuksen. Vaikka ei kokisikaan tuomarointia omaksi jutukseksi niin koulutus lisää sääntötuntemusta ja valmiutta toimia toimitsijatehtävissä.

Isompien junioreiden tulisi muistaa niin peleissä kuin kentän ulkopuolella olevansa esimerkkejä nuoremmille pelaajille. Pääsääntönä voidaan pitää, että **PELAAJA ON AINA SEURANSA KÄYNTIKORTTI!**

## **J1e Toimitsijat**

Toimitsijoita tarvitaan vähintään kaksi: pöytäkirjan pitäjä sekä ajanottaja. Lisäksi ainakin Urheilutalolla tarvitaan tulostaulun hoitaja. Koulutusta toimitsijoille järjestää seura tarvittaessa, mutta myös joukkue voi itse kouluttaa toimitsijansa; seuralla on jaettavissa koulutusmateriaali.

Olisi hyvä, jos joukkueella olisi toimitsijataitoinen aikuinen taustaryhmässä: hän pystyy vastaamaan pöydän toimivuudesta, jos joukkueen johtajalla on ottelutapahtumissa muita kiireitä. Nuoret ovat usein erinomaisia toimitsijoita, mutta nuoria ei tule jättää liian aikaisin yksin vastuuseen pöydän toiminnasta. Käytännön vinkkinä nuorten ollessa toimitsijoina on se, ettei pöydän takana istu ”ylimääräisiä”, jotka usein vain haittaavat keskittymistä työhön.

Toimitsijapöydän takana istuvat ovat tuomarin puolueettomia apulaisia eivätkä kotijoukkueen jatke. Korikobrien otteluissa sieltä ei saa kuulua kommentteja tuomareista, vastustajan pelistä, pelaajista tai muista mukana olevista.

Jos pöydän takana istuvat eivät tunne tuomarin käsimerkkejä, olisi tästä hyvä ilmoittaa tuomarille etukäteen. Epäselvissä tilanteissa on toimitsijoiden uskallettava myös kysyä tuomarilta, jotta pöytäkirjaan saadaan oikeat tiedot.

Pöytäkirjanpitäjä on velvollinen huolehtimaan lisenssinumeroiden merkitsemisestä pöytäkirjaan. Myös tuomareiden lisenssinumerot tulee merkitä. Jos tuomarit eivät muista niitä, niin kotijoukkueen lisenssilistalta voi tarkistaa Korikobrien tuomareiden lisenssinumerot, muista voi joukkueenjohtaja laittaa huomautuksen pöytäkirjan liitteeksi lähettäessään pöytäkirjoja alueen toimistoon.

## **J2 TALOUS:**

### **J2a Joukkuekohtainen budjetointi**

Kaikilla joukkueilla on oma tili, joten muut joukkueet eivät käytä joukkueen omia rahoja.

### **Hankinnat**

Rahaa tarvitaan ainakin matkoihin, Urheilutalolla otteluiden salivuokriin ja turnauskuluihin. Harjoitusten salimaksut samoin kuin sarjamaksut, pöytäkirjat ja tarvittaessa pallot hoitaa seura.

Tavoitteena on saada kaikille seuran joukkueille samanlaiset peliasut (peliasujen yhtenäisyys on Suomen Koripalloliiton Kultainen Kori –kilpailun yksi pisteytyskriteeri). Siksi seuralla on peliasut. Lämmittelyasut halutessaan ostavat joukkueet, seuran hallituksen jäseniltä saa tietoa hankintamenettelystä.

Jonkinlainen lääkelaukku on hyvä olla; varustuksena ainakin joko jääsuihketta, kylmäpusseja tai kylmägeeliä (talvella riittää usein pakastepussi lunta varten), laastaria ja urheiluteippiä, lisäksi voi olla pelaajien iän mukaan särkylääkettä turnauksia varten.

Joukkueella voi sopia juomapullotelineineen hankkimisesta, sillä näin pelaajien tulee helpommin juotua riittävästi. Erityisesti epidemia-aikoja varten pullot on hyvä varustaa numeroilla, etteivät pöpöt leviäsi niin herkästi.

Jos joukkueen pelaajat haluavat ostaa henkilökohtaisia palloja, voisi tämän hoitaa joukkueen/joukkueiden yhteistilauksena. Lapualla pallojen saatavuus on heikohko ja yhteistilauksella varmistetaan pallojen oikea koko sekä

kohtuuhinta. Myös vanhemmat pelaajat myyvät usein pallojaan pallokokojen vaihtuessa.

## J2b Varainhankintaprojektit

Tällä hetkellä seura voi tarjotavuosittain ainakin seuraavat projektit:

- **Syysarpajaiset**

Arpajaiset tapahtuvat ns: lista-arpajaisina. Jokainen pelaaja saa ??? poliisilaitoksella leimatun listan, joka palautetaan rahojen kera joukkueenjohtajalle. Puolet myyntituloista menee seuralle, joka huolehtii palkintojen hankinnasta sekä lupakuluista. Puolet tuotosta saa myyvän pelaajan joukkue. Jos pelaaja myy toisen listan, saa hän puolet joukkueen osuudesta itselleen. Kolmannesta listasta eteenpäin myyjä saa koko joukkueen osuuden itselleen.

## **LIITTEET**

## OTTELUN/TURNAUKSEN JÄRJESTÄMINEN

### JOUKKUEENJOHTAJA

- VARAA SALIT HETI OTTELUOHJELMAN SAATUASI.  
TALLENNA OTTELUT BASKETHOTELIIN SAAMIESI OHJEIDEN MUKAAN.
- SOVI KOULUN VAHTIMESTARIN KANSSA TUOLIEEN JA PÖYTIEN SAATAVUUDESTA  
JA ILMOITTAMALLA TURNAUKSEEN KULUVA AIKA OVIEEN AUKIOLOA VARTEN
- VARMISTA PAIKALLE VÄHINTÄÄN AJANOTTAJA SEKÄ PÖYTÄKIRJAN PITÄJÄ,  
URHEILUTALOLLE MYÖS TULOSTAULUN PITÄJÄ
- OTTELUSSA TOIMITSIJAPÖYDÄLLÄ TARVITSET PÖYTÄKIRJAN, KELLON,  
SUUNTANUOLEN, KYNIÄ JA TULOSTAULUKANSIOT (SÄILYTYS-PAIKKANA  
KORIKOBRIEN KAAPPI URHEILUTALOLLA)
- PÖYTÄKIRJOJA SAAT HALLITUKSEN JÄSENILTÄ,
- HUOLEHDI MUKAASI KUNNOLLINEN PELIPALLO SEKÄ MAHDOLLISET  
ENSIAPUTARVIKKEET JA JUOMAPULLOT
- JOILLEKIN PELIPAIKOILLE TARVITAAN MYÖS MOPPI LATTIOITA VARTEN JA/TAI  
LATTIARIEPU TOSSUNPOHJIEEN PYYHKIMISEEN (SEURALLA OMA MOPPI)
- **KAIKKIIN OTTELUPÖYTÄKIRJOIHIN ON KIRJOITETTAVA LISENSSINROT**
- TALLENNA OTTELUIDEN TULOKSET BASKETHOTELIIN SAAMIESI OHJEIDEN  
MUKAISESTI, SILTI LÄHETÄ PÖYTÄKIRJAT HETI SEURAAVANA PÄIVÄNÄ KESKISEN  
ALUEEN TOIMISTOON OSOITTEELLA

**RAUTPOHJANKATU 10 40700 JYVÄSKYLÄ**

## KAHVIOVASTAAVA

- SOVI KAHVION PITÄMISESTÄ JA LEIVONTAVUOROISTA JO SYKSYLLÄ KAIKKIIN TIETÄMIISI TURNAUKSIIN
- VALTUUTA JOKU HAKEMAAN SEURAN TOIMISTOLTA (PUH. 040 728 7333) YHTEISKÄYTÖSSÄ OLEVAT TAVARAT SEKÄ KÄTEISKASSA; NE ON MYÖS TOIMITETTAVA TAKAISIN MAHDOLLISIMMAN NOPEASTI.
- HUOLEHDI YHTEISTAVAROIDEN (KAHVINKEITIN,PUMPPUTERMOS...) PUHTAUDESTA.
- SEURA TOIMITTAA: KAHVI, TEE, SUODATINPAPERIT, KERTAKÄYTTÖMUKIT JA -LUSIKAT, LAUTASLIINAT, SOKERI, MEHUPURKKEJÄ. PARIA LAJIA SUKLAAPATUKOITA, IRTOKARKIT JA TIKKARIT TMS
- ITSE HOIDETTAVA SUOLAISTA JA MAKEAA TARJOTTAVAA, KAHVIMAITOA SEKÄ TARVITTAESSA LIMPPARIPULLOJA.



## HANKITTAVAA

### PELIASUT

Seuralta, mahdolliset lämmittelyasut taustaryhmän päätöksen mukaan

### LÄÄKELAUKKU

- laastareita
- urheiluteippiä
- jääsprayta, kylmäpusseja tai -geeliä, talvella pakastinpussi lunta varten
- pelaajien ikäisille sopivaa särkylääkettä

### JUOMAPULLOT

Ostakaa joukkueelle juomapullot telineineen ja varustakaa juomapullot pelaajien numeroilla

## TURNAUKSEEN LÄHTIJÄN VARUSTELISTA

### OTA MUKAAN AINAKIN

- Makuupussi
- Makuualusta
- Tyyny
- Pyyhe
- Peseytymisvälineet
- Hammasharja + -tahna
  
- Pelipaita (ja -housut)
- Tossut
- Lämmittelyasu tai college-pusero
- Pelisukkia
- (Pallo)
  
- Riittävästi vaihtoalkkareita yms.
- Löhöilyasu
- Yöasu (lämmin/viileä vuodenajan mukaan))
- Sisätossut tai -sukat
- Diskoilu-varustus
- Ulkoiluvarustus
- Uimapuku/-housut
  
- Osallistumismaksu + tarvittaessa käyttörahaa

## EROTUOMARIOHJEISTUS

Erotuomareiden ei ole pakko olla seuramme muussa toiminnassa mukana. Tämä ohjeistus on silti tarkoitettu koskemaan myös heitä; Pohjanmaan alueella kun ei ole toimivaa koripalloerotuomarikerhoa, pyrimme ohjeistamaan heitä tällä tavoin.

Jos olet Korikobrien järjestämässä ja maksamassa tuomarikoulutuksessa, tulee sinun viheltää ensimmäiset harjoitusottelusi (3 ottelua) korvauksetta.

Kauden alussa on helpoin tapa selvittää itselleen muuttuneet säännöt netistä. Kaikki Korikobrien tuomarit, jotka viheltää kauden aikana, osallistuvat kausikoulutukseen. Jos joku kaipaa varusteita, kysellään Keski-Suomen erotuomareiden avustuksella, Helsingistä toimittavat vain yleensä kerhoille, ja meillä kun ei sellaista ole.

Turnauksen järjestäjä ottavat sinuun yhteyttä, joten pidä huoli siitä, että yhteystietosi ovat ajan tasalla. Erotuomareille on tullut kaudella 2011-12 oma ohjeistus rekisteröitymisestä tuomariksi.

Basket.fi:n ohje

**Erotuomarin tulee rekisteröidä itsensä, kun haluaa tuomita otteluita ja toimia aktiivituomarina pelikaudella 2011-2012.**

Jokaisen **uuden** erotuomarin on rekisteröidyttävä erotuomariksi kaudelle 2011–12. Vain rekisteröitymällä voi saada nimettyjä otteluita vihellettäväkseen sekä vastaanottaa jatkossa kaiken tiedon erotuomaritoiminnasta. Oman aktiivisuutensa voi itse määrittää myöhemmin ohjelmassa.

Rekisteröidyttyään erotuomari saa myöhemmin sähköpostitse toimintaohjeet kauden menettelytavoista sekä BasketHotel-ohjelman käytöstä.

**HUOM!** Niiden erotuomareiden, jotka ovat jo rekisteröityneet ja/tai käyttäneet BasketHotel-ohjelmaa, ei tarvitse rekisteröityä uudelleen.

Jos ette halua nimettyjä otteluita, voitte rekisteröityä, mutta merkitä estyneiksi. Tällöin nimeäjä voi nimetä teidät otteluun ensin teidän kanssa sovittuaan. Tämän myötä voitte olla tuomareita useammalla alueella (esim. opiskelu- ja kotipaikkakunta).

Erotuomarilisenssi on kaikilla tuomareilla oltava maksettuna ennen ensimmäistä ottelua. Huolehdi, että lisenssinumerosi on kirjoitettuna pöytäkirjaan.

Jos olet lupautunut viheltämään ottelun, etkä syystä tai toisesta voikaan sitä tehdä, on sinun velvollisuutesi huolehtia ottelupaikalle toinen tuomari.

Huolehdi siitä, että olet pelipaikalla riittävän aikaisin, jotta ehdit myös itse lämmitellä.

Ennen ottelua "ota haltuusi" myös toimitsijapöytä. Pöydän takana istuvat ovat apulaisiasi eivätkä vain kotijoukkueen sinne määräämiä työntekijöitä. Muista, että sinä olet koko pelitapahtuman johtaja.